

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2»  
Менделеевского муниципального района  
Республики Татарстан

«Рассмотрено»  
ШМО классных  
руководителей  
Протокол № 1  
от «24» августа 2022 г.

«Утверждено»  
На педагогическом совете  
школы  
Протокол № 1  
от «25» августа 2022г.



«Утверждаю»  
Директор МБОУ «СОШ№2»  
М.П. Яковлев  
от «25» августа 2022г.

**Программа волонтерского отряда**

**МБОУ «СОШ№2»**

**«Доброе сердце»**

**на 2022- 2023 учебный год**

г. Менделеевск

## Пояснительная записка

Изменения, происходящие в нашем обществе, на сегодняшний день, как социально-экономические, так и политические, диктуют новые требования к организации учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении.

Ежедневно подросток делает выбор, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, или поддаться соблазнам, которые окружают его в повседневной жизни.

Волонтерские организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом. Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Данная программа является продолжением работы по вовлечению подростков в добровольческое движение и главной целью предполагает профилактическую работу, пропаганду здорового образа жизни волонтерами.

Профильный отряд – форма образовательной и оздоровительной деятельности с творчески одаренными или социально активными детьми.

Таким образом, на первый план выходит развитие основных базовых свойств личности, способных обеспечить адаптацию подрастающего поколения к современным условиям жизнедеятельности и оказывающих непосредственное влияние на формирование мотивированного выбора здорового образа жизни.

**Цель работы :** популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

**Задачи :**

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи мероприятий: акций, игр, тематических выступлений, конкурсов и др.)

3. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

4. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

5. Формирование потребности в интересном и продуктивном досуге

### **Краткое описание проводимой работы:**

Профильный отряд волонтеров - проект, направленный на формирование здорового образа жизни среди детей младшего школьного возраста и подростков, формирование позиции здорового гражданина общества. Актуальность проекта напрямую связана с проблемами, существующими в современном обществе, с которыми сталкиваются школьники, например, табакокурение, ПАВ и др.

### **Принципы организации и содержания деятельности**

1. Принцип многообразия видов, форм и содержания деятельности.

2. Принцип свободы и творчества предполагает право выбора.

3. Принцип социальной активности через включение воспитанников и подростков в социально-значимую деятельность при проведении разноплановых просветительских, пропагандистских, досуговых мероприятий.

4. Принцип взаимосвязи педагогического управления и самоуправления.

В основе деятельности профильного отряда - пропаганда здорового образа жизни и активной жизненной позиции.

### **Заповеди волонтеров школы**

- ❖ Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помощи, защити его.
- ❖ Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
- ❖ Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- ❖ Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

### **Правила деятельности волонтера:**

- ✓ Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- ✓ Будь генератором идей!
- ✓ Уважай мнение других!
- ✓ Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- ✓ Обещаешь – сделай!
- ✓ Не умеешь – научись!
- ✓ Будь настойчив в достижении целей!
- ✓ Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

### **Ключевые мероприятия программы:**

- Проведение классных часов в начальных классах школы (1-4) по ПДД.

«Знай правила дорожного движения как таблицу умножения»

- Подготовка и овладение методиками игровых технологий в рамках образовательного курса «Вместе мы сила».

- Проведение мероприятий в 1-4 и в 5-7 классах

«Академия здорового образа жизни» (Весёлые старты, Большие гонки, турниры, и т.д.);

-Создание методической папки, включающей мероприятия и игры по пропаганде ЗОЖ, и профилактике социально-негативных явлений в детской и подростковой среде.

### **Содержание деятельности и механизм реализации.**

#### **Подготовительный период**

1. Сбор, анализ, обобщение материала необходимого для реализации проекта
2. Написание программы.
3. Набор желающих в профильный отряд.

#### **Организационный период**

- ✓ Набор команды
- ✓ Знакомство детей с программой.
- ✓ Старт программы.

#### **Основной период**

1. Реализация программы.
2. Личностный рост каждого ребёнка в ходе реализации программы.

#### **Итоговый период**

Психолого-социально-педагогический анализ итогов работы отряда

#### **Структура волонтерского отряда.**

Руководитель волонтерского формирования – учитель физической культуры. Важным условием является творческий подход, заинтересованность, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности, подбирает ребят и распределяет между ними обязанности, организует работу волонтеров. Волонтеры – учащиеся 8-11 класса.

Стать волонтером может любой подросток с 12 лет.

#### **Функции волонтеров в профилактической работе:**

- проведение профилактических занятий или тренингов;
- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде).

#### **Ожидаемые результаты:**

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;

- овладение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых школой, районом.

**План-сетка работы объединения «Доброе сердце»  
на 2022-2023 учебный год**

<b>№п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Организационное заседание волонтерской команды	Сентябрь-октябрь 2022	Руководитель объединения
2.	Агитация кандидатов на выборы школьного президента	Октябрь 2022	Руководитель объединения
3.	Сбор волонтеров по подведению итогов и будущих мероприятий	Ежемесячно	Руководитель объединения
4.	Участие в благотворительной акции совместно с родителями «Помоги собраться в школу»	Сентябрь 2022	Руководитель объединения
5.	Помощь пожилым людям в «День пенсионеров»	Октябрь 2022 г.	Руководитель объединения
6.	Участие в концерте День учителя	Октябрь 2022 г.	Руководитель объединения
7.	Акция «Ветеран живет рядом»	Согласно отдельного графика	Руководитель объединения
8.	Проведение профилактической работы с волонтерами психологом	Ежемесячно	Руководитель объединения
9.	Проведение Акции «Добрые крышечки» 1-11 классы	Октябрь 2022	Руководитель объединения
10.	Проведение экологической акции «Бумажный бум»	Ноябрь 2022	Руководитель объединения
11.	Участие в акции : «Чистая школа» перед осенними каникулами	Ноябрь 2022	Руководитель объединения
12.	Экологическая акция «Добрые крышечки»	Декабрь 2022	Руководитель объединения
13.	Организация Новогодних представлений	Декабрь 2022	Руководитель объединения
14.	Подготовка и проведение экологической акции «Бумажный бум»	Январь 2023	Руководитель объединения
15.	Подготовка и проведении акции «Посылка воину»	Февраль 2023	Руководитель объединения
16.	Подготовка и проведении акции «Бумажный бум по сбору макулатуры»	Март 2023	Руководитель объединения
17.	Участие в акции по благоустройству территории школы, приуроченной к Празднику труда 1 Мая	Апрель 2023	Руководитель объединения
18.	Участие в акции по подготовке праздников «Последний звонок»	Май 2023	Руководитель объединения
19.	Волонтерская акция «Посади дерево»	Май 2023	Руководитель объединения